

Leistungsanforderungen Schwimmbabzeichen

Delfin

- Ein Sprung vom Beckenrand mit anschließendem Schwimmen einer Strecke von 10 – 15 Meter ohne Hilfsmittel (Prinzip der Selbstrettung – Froschbeine oder sauberer Brustarmzug sind nicht die oberste Priorität)
- Herausholen eines Tauchrings aus brusttiefem Wasser



Seepferdchen

- Sprung vom Beckenrand (ins tiefe Wasser) und anschließend mindestens 25 Meter sauberen Bruststil Schwimmen
- Herausholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schulertiefem Wasser



Seeräuber

- 100 Meter Brustschwimmen
- 5 Meter Streckentauchen
- Einen Ring aus mindestens 1 Meter Wassertiefe herausholen



Jugendschwimmbabzeichen Bronze (Freischwimmer)

- Sprung vom Beckenrand und mindestens 200 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten
- einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Herausholen eines Gegenstandes
- Sprung aus 1 m Höhe oder Startsprung
- Kenntnis der Baderegeln



Jugendschwimmbabzeichen Silber

- Startsprung und mindestens 400 m Schwimmen in höchstens 25 Minuten, davon 300 m in Bauch- und 100 m in Rückenlage
- zweimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Herausholen je eines Gegenstandes
- 10 m Streckentauchen
- Sprung aus 3 m Höhe
- Kenntnis der Baderegeln und der Selbstrettung



Jugendschwimmbabzeichen Gold

Mindestalter 9 Jahre

- 600 m Schwimmen in höchstens 24 Minuten
- 50 m Brustschwimmen in höchstens 1:10 Minuten
- 25 m Kraulschwimmen
- 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder 50 m Rückenkraulschwimmen
- 15 m Streckentauchen
- Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Herausholen von drei Tauchringen aus einer Wassertiefe von etwa 2 Metern innerhalb von 3 Minuten in höchstens 3 Tauchversuchen
- Sprung aus 3 m Höhe
- 50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen
- Kenntnis der Baderegeln
- Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbst- und einfache Fremdrettung)

